

“L’undicesimo passo”

Il sostegno del padre all’allattamento al seno

Esistono evidenze scientifiche che mostrano l’effetto positivo del supporto paterno sull’avvio, la durata e l’esclusività dell’allattamento materno nei primi sei mesi, oltre a produrre benefici sulla relazione tra genitori e figlio, sulla relazione di coppia e sul benessere emozionale materno.

Cosa può fare il padre

- Incoraggiare e sostenere la madre nelle decisioni e nell’ allattamento, aiutarla a superare le difficoltà
- Informarsi sull’allattamento, su come renderlo più agevole, sui problemi che possono presentarsi e come affrontarli insieme.
- Sapere dove cercare aiuto quando serve.
- Trovare modi pratici per gestire insieme la quotidianità nella nuova condizione di genitori (es. cura della casa, del piccolo/ della piccola e dei fratellini e sorelline, cura delle relazioni familiari e sociali, sostegno alla madre al momento del rientro al lavoro).
- Prendersi più incombenze domestiche e di cura perché la mamma possa dedicarsi all’allattamento.

IL PROGETTO EUROPEO

Finanziamento: Commissione Europea (Directorate General Justice and Consumers).

Coordinamento generale: Centro di Studi Sociali (CES) Università di Coimbra, Portogallo.

Paesi partecipanti: Austria, Italia, Lituania, Portogallo

ORGANIZZAZIONE IN ITALIA

Coordina la Associazione Cerchio degli Uomini, come capofila per la rete Il Giardino dei Padri (GdP)

PARTNER

- Città Metropolitana di Torino;
- AUSL Reggio Emilia;
- ASL Roma2;
- ASL TO4, ASL Città di Torino;
- IRIS Istituto Ricerca Intervento Salute;
- Istituto Superiore di Sanità;
- Mencare, Global Fatherhood Campaign;
- PLENT, international campaign (Parental Leave, Equal and non Transferable).

Contatti

T
+39 339 41 27 950 | +39 335 59 46 296

@
direttivo@cerchiodegliuomini.org

www
cerchiodegliuomini.org
ilgiardinodeipadri.com



ASSOCIAZIONE
CERCHIO
DEGLI UOMINI



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia



parent.

Paternità attiva per il benessere di tutta la famiglia

Parent è un progetto europeo che intende contrastare la violenza verso le donne promuovendo fin dalla gravidanza l’impegno dei padri nelle cure familiari e domestiche.

This project is co-funded by the Rights, Equality and Citizenship Programme of the European Commission, European Union (EU) [Grant Agreement no. 810458]. The content of this poster represents the views of the author only and is his/her sole responsibility. The European Commission does not accept any responsibility for use that may be made of the information it contains.



“L’undicesimo passo”

Il sostegno del padre all’allattamento al seno

Esistono evidenze scientifiche che mostrano l’effetto positivo del supporto paterno sull’avvio, la durata e l’esclusività dell’allattamento materno nei primi sei mesi, oltre a produrre benefici sulla relazione tra genitori e figlio, sulla relazione di coppia e sul benessere emozionale materno.

Cosa può fare il padre

- Incoraggiare e sostenere la madre nelle decisioni e nell’allattamento, aiutarla a superare le difficoltà
- Informarsi sull’allattamento, su come renderlo più agevole, sui problemi che possono presentarsi e come affrontarli insieme.
- Sapere dove cercare aiuto quando serve.
- Trovare modi pratici per gestire insieme la quotidianità nella nuova condizione di genitori (es. cura della casa, del piccolo/ della piccola e dei fratellini e sorelline, cura delle relazioni familiari e sociali, sostegno alla madre al momento del rientro al lavoro).
- Prendersi più incombenze domestiche e di cura perché la mamma possa dedicarsi all’allattamento.

IL PROGETTO EUROPEO

Finanziamento: Commissione Europea (Directorate General Justice and Consumers).

Coordinamento generale: Centro di Studi Sociali (CES) Università di Coimbra, Portogallo.

Paesi partecipanti: Austria, Italia, Lituania, Portogallo

ORGANIZZAZIONE IN ITALIA

Coordina la Associazione Cerchio degli Uomini, come capofila per la rete Il Giardino dei Padri (GdP)

PARTNER

- Città Metropolitana di Torino;
- AUSL Reggio Emilia;
- ASL Roma2;
- ASL TO4, ASL Città di Torino;
- IRIS Istituto Ricerca Intervento Salute;
- Istituto Superiore di Sanità;
- Mencare, Global Fatherhood Campaign;
- PLENT, international campaign (Parental Leave, Equal and non Transferable).

Contatti

+39 339 41 27 950 | +39 335 59 46 296
direttivo@cerchiodegliuomini.org
cerchiodegliuomini.org
ilgiardinodeipadri.com



This project is co-funded by the Rights, Equality and Citizenship Programme of the European Commission, European Union (EU) [Grant Agreement no. 810458]. The content of this poster represents the views of the author only and is his/her sole responsibility. The European Commission does not accept any responsibility for use that may be made of the information it contains.



parent.



Paternità attiva per il benessere di tutta la famiglia

Parent è un progetto europeo che intende contrastare la violenza verso le donne promuovendo fin dalla gravidanza l’impegno dei padri nelle cure familiari e domestiche.

Perchè è importante

La ricerca scientifica e l'esperienza pratica insegnano che il coinvolgimento precoce, pratico ed emotivo, del padre nella genitorialità:

- migliora la salute psico-fisica della bambina/ del bambino e della madre;
- diminuisce i rischi durante gravidanza e parto;
- facilita l'allattamento;
- diminuisce le probabilità di violenza domestica;
- crea da subito un forte legame affettivo padre-figlia/o (*bonding*), che a sua volta ha esiti positivi sullo sviluppo cognitivo, sociale ed emotivo del/la bambino/a;
- contribuisce al raggiungimento della parità fra uomini e donne.



Gli obiettivi

L'idea alla base di PARENT è che promuovendo la parità di genere e un'equa condivisione tra uomini e donne del lavoro familiare non retribuito, è possibile produrre un cambiamento culturale della società, creando i presupposti per la fine di ogni tipo di discriminazione, sfruttamento e violenza verso le donne.

In particolare, il progetto si propone di:

- promuovere il cambiamento nelle pratiche e nella cultura riguardo i ruoli di genere nella cura.
- Ridurre i divari fra i paesi dell'Unione Europea nel coinvolgimento dei padri nelle cure familiari e i congedi.
- Promuovere la paternità partecipe.
- Migliorare la percezione dell'importanza del coinvolgimento degli uomini nelle strategie per combattere la violenza di genere.
- Sensibilizzare sui temi della violenza contro le donne e i bambini/le bambine.

Le azioni

- *Corsi di aggiornamento del personale socio-sanitario* che entra in relazione con i padri nelle fasi della gravidanza, durante il parto e nei primi quattro anni delle figlie/dei figli, per lavorare meglio con gli uomini e promuovere la paternità attiva.
- *Realizzazione modulo 'Padri per il sostegno all'allattamento'* per la formazione pre-service delle ostetriche.
- *Gruppi di condivisione e sensibilizzazione di padri* (gruppi in due città).
- *Campagna di comunicazione e sensibilizzazione* sulla paternità attiva.
- *Produzione di materiali di formazione* e strumenti di valutazione replicabili per operatori sanitari e operatori di asili-nido, percorsi nascita e genitorialità.
- *Ricerca* su conoscenze, atteggiamenti e pratiche (KAP) dei professionisti (e genitori) coinvolti.

Chi siamo

Il Giardino dei Padri è uno spazio di confronto e iniziativa che riunisce soggetti impegnati nel sostegno alla paternità.

La rete oggi comprende:

- CAM (Centro Ascolto Maltrattanti);
- Maschile Plurale;
- PartecipArte;
- Cerchio degli Uomini;
- WhiteDove – Evoluzione del Maschile;
- Associazione Genitori Rainbow.

Il Cerchio degli Uomini mette in campo da più di vent'anni percorsi, servizi e iniziative per il cambiamento del maschile tramite il superamento del modello patriarcale maschilista.

